

# 40 DAGAR FÖR KLIMATET

## GÖR KLIMATUTMANINGEN MED 40 AKTIVITETER!

*Klarar du hälften av aktiviteterna så får du märket för "40 dagar för klimatet" (som din ledare beställer i scoutshopen).*

Utmaningens aktiviteter är uppdelade i 5 olika spår, med teman kopplade till hållbarhet. Du kan välja att följa ett helt spår i en följd, eller hoppa mellan spår men du bör genomföra utmaningarna i varje spår i ordning.

De sista två utmaningarna i varje spår genomför du tillsammans med din patrull eller en grupp med kompisar, de har en färgad bakgrund för att urskilja dem lite extra.

Under 40 dagar (5 mars -17 april) vill vi utmana alla att göra klimatsmarta val och peppa varandra att leva på ett sätt som är bättre för vår jord. De här 40 dagarna kan hjälpa oss att tänka på hur vi lever så att vi även efter den här perioden fortsätter göra val som är bra för klimatet. Ingen kan göra allt men alla kan göra något och tillsammans kan vi göra skillnad!



Dela det ni gör och utmana andra på  
**#40dagarförklimatet**  
i sociala medier.

 **Scouterna**

RAISED BY ADVENTURE

# 40 dagar för klimatet



## KLIMAT & MILJÖ

Stäng av kranen när du borstar tänderna för att spara vatten.

Se en film om klimatet eller djur och natur

Lyssna på någon som berättar om deras upplevelser av klimatförändringar

Prata med dina kompisar, föräldrar eller lärare om hur du känner kring klimatet.

Fråga ledare eller styrelse i din kår hur ni arbetar med klimatet.

Arbeta med ett eller flera mål i Hållbar scoutkår certifieringen.

Utforska en lokal skog eller park – Leta efter olika arter och prata om deras roll i ekosystemet. Gör det till en äventyrslek, som att identifiera växter och insekter.

Naturbingo – Skapa bingobrickor med saker som "en återvunnen sak", "ett löv med intressant form", eller "en plastflaska som kan återvinnas". Första laget att fylla sin bricka vinner!

## ENERGI

Släck lampor när du lämnar ett rum.

Lämna gamla batterier till återvinningsstationer.

Sänk temperaturen i ditt rum och ta en extra filt om det blir kallt.

Hjälp till hemma genom att sätta disken i maskinen och fylla den helt innan den körs.

Vädra ett plagg istället för att tvätta

Skriv en motion till scoutkårens stämma om att skaffa solceller eller liknande.

Lev en dag utan att använda elektricitet tillsammans i patrullen.

Gör en solugn tillsammans – Använd kartong, folie och plast för att bygga en enkel solugn. Laga något som chokladfondue eller små pizzor och prata om solens kraft.

## ÅTERVINN

Återvinn skräp – sortera papper, plast, metall och glas.

Ge bort en sak du inte använder till en kompis.

Laga trasiga saker, som leksaker eller kläder, istället för att slänga dem.

Ge bort något du tillverkat eller bakat själv.

Dela böcker och spel med kompisar istället för att köpa nya.

Gör en klädrensning. Vilka plagg kan skänkas till second hand?

Organisera en klädbyttardag – Ta med kläder ni inte använder längre och byt med varandra.

Bygg flottor av återvunnet material – Testa om de flyter på en närliggande sjö eller damm, och diskutera samtidigt varför plast i vattendrag är ett problem.

## INKÖP

Ät mer vegetariskt prova att ha en köttfri dag i veckan.

Lär dig laga en ny vegetarisk rätt

Använd en vattenflaska i stål eller plast istället för engångsflaskor.

Fråga efter ekologiska produkter i din mataffär

Köp något med kort bäst föredatum

Ha en köpfri vecka! (förutom mat)

Bygg ett insekshotell tillsammans – Använd naturmaterial och återvunnet trä för att skapa en trygg plats för bin och andra nyttodjur.

Skapa en mini-odling tillsammans – Bygg en liten trädgård med grönsaker eller blommor i pallkragar, krukor eller direkt i marken.

## TRANSPORT

Ta cykeln eller gå istället för att bli skjutsad med bil

Ta en stund och städa och fixa din cykel så den håller längre

Åk buss istället för bil

Minska resor genom samordnade inköp och resor.

Åk tåg en sträcka som du annars hade åkt med bil eller flyg

Testa planera en scoutresa med bara tåg, buss och båt.

Koldioxidutmaningen Utmana varandra i patrullen i vem som gör lägst koldioxidutsläpp under en vecka. Kom överens om hur ni räknar.

Cykelutflykt med miljötema – Planera en tur till olika miljövänliga platser, som återvinningsstationer, parker och odlingar.

Klarar du hälften av aktiviteterna så får du märket för "40 dagar för klimatet" (som din ledare beställer i scoutshopen)

